

KRAJSKÝ POHÁR DRUŽSTEV PŘÍPRAVEK 2021

Skupina A pátek 24.9. Klášterec nad Ohří



Skupina B neděle 26.9. Lovosice

Skupina C neděle 26.9. Duchcov

Finále neděle 3.10. Bílina (do finále postoupí 2 družstva chlapců a 2 družstva dívek z každé skupiny)

Startují družstva chlapců ročníky 2010, 2011, 2012 (počet členů družstva 4 až 8 závodníků)

Startují družstva dívek ročníky 2010, 2011, 2012 (počet členů družstva 4 až 8 závodnic)

Startovat mohou registrovaní i neregistrovaní atleti. Registrovaní mohou startovat pouze za svůj klub

DISCIPLÍNY - PRAVIDLA - BODOVÁNÍ

Štafeta 4 x 100 metrů - každé družstvo může postavit 1 nebo 2 štafety v každé kategorii

Body 11 – 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 (**celkem 48 bodů**)

Sprint na 60 metrů - 8 běhů, v každém běhu nastoupí jeden závodník za každé družstvo

Body 3 – 2 – 1 v každém běhu (**celkem 48 bodů**)

Běh na 400 metrů - 8 běhů, v každém běhu nastoupí jeden závodník za každé družstvo

Body 3 – 2 – 1 v každém běhu (**celkem 48 bodů**)

U běhů na 60 a 400 metrů nelze měnit pořadí závodníků na soupisce. Družstva s menším počtem závodníků např. 4 obsadí první čtyři běhy. Startuje se z polovysokého startu bez bloků.

Skok daleký z místa - každé družstvo může postavit max 4 závodníky (nesmí soutěžit v hodu)

Každý závodník má dva pokusy za sebou. Při rovnosti výkonů rozhoduje hodnota druhého skoku.

Body 11 – 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 (**celkem 48 bodů**)

Hod medicinbalem 1 kg - Každé družstvo může postavit max 4 závodníky (nesmí soutěžit ve skoku)

Hází se z místa autovým způsobem, po odhodu může závodník přešlápnout

Každý závodník má dva pokusy za sebou. Při rovnosti výkonů rozhoduje hodnota druhého hodu.

Body 11 – 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 (**celkem 48 bodů**)

POŘADÍ V případě rovnosti bodů rozhoduje o pořadí družstev větší počet 1. míst v běžeckých disciplínách

CENY Družstva na prvních třech místech získají diplomy, medaile a poháry

PŘIHLÁŠKY družstev do neděle 5.9. na email mvachuta@atletika.cz

KONTAKT Miroslav Vachuta tel. 776 265 167

