

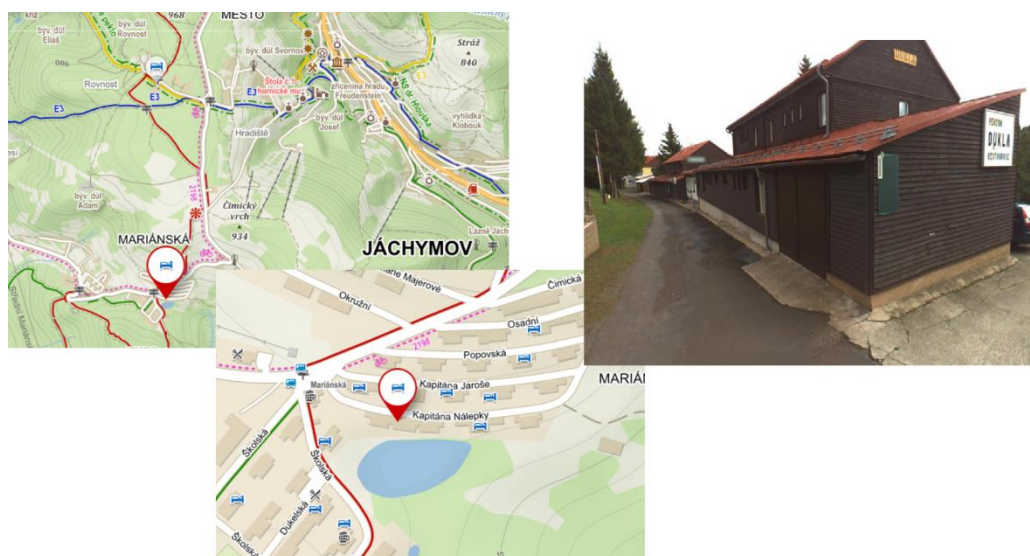
Základní informace.

Místo pořádání soustředění:

Jáchymov, osada Mariánská, penzion Dukla.

Jedná se o sportovní ubytovnu, ubytování na pokojích 2-5 lůžek.

<https://mapy.cz/turisticka?x=12.8950955&y=50.3554592&z=17&source=firm&id=2410204>



Stravování:

V restauraci cca 150m od místa ubytování. První jídlo je večere po příjezdu, poslední snídaně před odjezdem.

Doprava:

Doprava zajištěna autobusem - <https://autobusyslama.webnode.cz/>

Odjezd: 15.8. sraz před odjezdem na stadionu v Krupce v 16:30 odjezd 17:00

Návrat: 22.8.ke stadionu cca 11:00 – 11:30 (odjezd je z místa plánovaný na 10hod)

Před odjezdem:

Kdo ještě neuhradil celou cenu za soustředění, je nutné doplatit před odjezdem.

COVID: Je nutné splňovat podmínky I/16 dle vládního nařízení. Tj. při nástupu se prokázat:

- Negativním antigením nebo PCR testem ne starším, než 72hod. Protože soustředění trvá 7 dní, nebude nutné dělat další testy na místě.
- Nebo doklad o dokončení očkování a 14-dní od poslední očkovací dávky.
- Nebo doklad o prodělání nemoci COVID ne déle než 180 dní před začátkem soustření. Pokud někomu tato lhůta připadne na dobu soustředění, pak musíme provést test na místě a prosíme tedy o předání samotestu.

Toto musíme před odjezdem zkontrolovat, samotné čestné prohlášení již nestačí. Potvrzení o tesy prosíme na papír v kopii, musím ho uschovat.

V krajním případě je možné provést samotest na místě. Klub je k dispozici nemá, pokud někdo bude chtít provést test, přinese si vlastní.

Odevzdat lékařský posudek, že dítě se může účastnit sportovní akce.

Odevzdat kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie).

Případně pravidelně užívané léky předat i s předpisem k užívání. Alergici/astmatici, kteří používají nouzové prostředky a znají jejich užívání, ať je mají u sebe, ale potřebujeme to vědět. Na místě pak bude k podpisu bezinfekčnost.

Vybavení:

- Sportovní oblečení více souprav do jakéhokoliv počasí, sportovní obuv, minimálně 2 páry bot. Malou láhev na vodu (opravdu malou, ať se dá nosit v ruce při tréninku), plavky.
- Hygienické potřeby, desinfekce na ruce, repelent, masážní emulze (Emspoma Sportovka, Alpa apod.).
- Roušky.
- Přezůvky.
- Oblečení na volný čas.
- Nedoporučujeme drahé věci. Mobilní telefony ať děti klidně mají, ale při tréninku je nepotřebují.
-
- Dále nedoporučujeme zbytečně veliké zásoby různých sladkostí, limonád apod. Jídlo a nápoje budou k dispozici.

Denní režim:

Budíček 7:00

rozcvička,

úklid, hygiena

snídaně.

1.fáze tréninku

oběd a pauza

2.fáze tréninku

večeře, večerní volno

večerka 21:00 pro nejmenší, větší pak ve 22:00 v objektu ubytování (ale obvykle toho po 3.dnu nevyužívají)

Základní předpoklad pro úspěšné soustředění je morálka dětí, vzájemný respekt a tolerance a samozřejmě účast na tréninku.

Pokud kdokoliv toto neakceptuje, nemůže se soustředění účastnit a budeme pak nuceni požádat rodiče o zajištění předčasného odjezdu. Stejně tak v případě výskytu extrémních jevů, jako je např. nedovolené opuštění objektu ubytování či tréninkové skupiny, kouření, alkohol, agrese vůči jiným účastníkům.