



## Mistrovství České republiky žáků a žákyň na dráze



### Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický oddíl TJ Sokol Kolín-atletika

### Datum

20.9.2019 - 22.9.2019

### Místo

Kolín (Brankovická 979, Kolín 5)

### Vedoucí činovníci

Vedoucí projektu	Ing. Oldřiška Marešová
Delegát ČAS	Miroslav Mařádek
Technický delegát	Adam Ovčarik
Ředitel závodu	Mgr. Antonín Morávek
Hlavní rozhodčí	Josef Holub
Technický ředitel	Martin Radikovský
Hlasatel	Jacek Přibáň , Josef Kožnar , Petr Mikula
Zdravotnický dozor	ČČK
Režie	Tomáš Beran
Hospodář	Mgr. Klára Tučková
Časomíru zajišťuje	Online System s.r.o.
Výsledky zpracoval	Online System s.r.o.

### Startují

Žáci	2004-2005
Žákyňe	2004-2005

Starší žáci a starší žákyňe, příp. mladší žáci a mladší žákyňe, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazení technickým delegátem.

Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce podle vyhlášky Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají atletické oddíly.

### Soutěže



Žáci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m př., 200 m př., 1500 m př., 4x60 m, 4x300 m, výška, tyč, dálka, koule 4kg, disk 1kg, kladivo 4kg, oštěp 600g, chůze 3000m
Žákyně	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., 1500 m př., 4x60 m, 4x300 m, výška, tyč, dálka, koule 3kg, disk 0,75kg, kladivo 3kg, oštěp 500g, chůze 3000m

### Technická ustanovení

Atletický stadion má 400 m dlouhou dráhu (polytan), 8 drah na rovince, 6 drah na obvodu. Polytanový povrch mají také sektory pro výšku, tyč, dálku, trojskok a oštěp. **Doporučená délka hřebů podle platného certifikátu Polytan je 6 mm.**

Měření časů a zpracování výsledků provádí On line System s.r.o.

Soutěž v hodu kladivem a hodu diskem se uskuteční na ploše rozcvičovacího 300 m stadionu (vrhačské louce) vedle hlavního stadionu.

Základní výšky a zvyšování ve výšce a tyči určí techničtí delegáti podle výkonnosti.

Soutěží se podle pravidel atletiky, pokud jinak neupravuje soutěžní řád a pořadatel závodu.

### Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO

### Závodní kancelář

Závodní kancelář bude otevřena ve staré sociální budově v prostorách tzv. "malé tělocvičny" (místnost za doběhem na hlavní rovince).

### Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 2.9.2019 do neděle 15.9.2019 do 23:59 hodin.

U mistrovství na dráze mohou být:závodníci, resp. závodnice, nar. 2004 - 2007 přihlášení pouze ke dvěma individuálním soutěžím a pouze k jednomu závodnímu na tratích 300 m a delších.

Přihláška závodníka, resp. závodnice, podaná v rozporu s těmito ustanoveními, bude v celém rozsahu odmítnuta.

Štafety se u mistrovství na dráze přihlašují až v místě konání závodů.

### Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to:

- u zařazených závodníků, resp. závodnic, od úterý 17. do středy 18. září 2019, ukončení prezentace je ve středu 18. září 2019 v 18.00 hodin,
- u případných náhradníků, resp. náhradnic, ve čtvrtek 19. září 2019 do 18.00 hodin.

### Startovní čísla

Budou vydávána v pátek 20. září 2019 od 11.00 do 16.00 hodin u vchodu do staré sociální budovy (prostor automatu na kávu), v sobotu 21. a v neděli 22. září 2019 od 08.00 hodin na stejném místě. Startovní čísla se budou vydávat hromadně vedoucím oddílů.

Každý závodník, resp., každá závodnice, musí mít v průběhu soutěže startovní číslo/startovní čísla připevněno a to bez možnosti jeho jakékoliv úpravy. Závodníci ve skokanských soutěžích (výška, tyč) jedno startovní číslo na prsou nebo na zádech.



### **Rozcvičování**

Oficiální trénink na hlavní ploše závodního stadionu bude probíhat ve čtvrtek 19.9.2019 od 17:00 do 19:00 hodin.

Pro rozcvičování během závodů je možno využít tyto prostory:

- 1) vymezenou plochu starého 300 m oválu za přísného dodržování omezení pohybu kvůli probíhajícím kladivářským a diskařským soutěžím (plocha bude vymezena zábranami)
- 2) multifunkční fotbalové hřiště s umělou trávou (umístěné za startem 200 m) za přísného zákazu vstupu v tretrách mimo plochu s rozvinutými gumovými pásy (regupol), na kterých se lze rozcvičovat v tretrách
- 3) cyklostezka podél řeky Labe (naproti vchodu do areálu)
- 4) lesopark Borky

### **Kontrola náčiní**

Nejpozději 60 minut před začátkem disciplíny. Vážení náčiní bude probíhat v označeném skladu hlavní sociální budovy (v prostoru pergoly). Zvážené náčiní bude označeno, bezpečně uskladněno a rozhodčími dopraveno do sektoru na rozcvičování dané kategorie. Takto označené náčiní bude k dispozici všem závodníkům v průběhu celé soutěže. Po skončení soutěže bude náčiní vráceno do místnosti určené pro vážení.

Ve všech vrhačských soutěžích (kromě hodu kladivem) bude vážení probíhat zvlášť pro kvalifikační kola a zvlášť pro finále.

Vracení náčiní bude probíhat po skončení dané disciplíny v prostoru vážení oproti startovnímu číslu majitele, nejpozději však 30 minut po skončení poslední disciplíny dne.

### **Pořadatel dodá do soutěže 3 ks následujícího vybavení:**

Oštěpy:

1. Oštěp Polanik AIR FLYER 500 g, 55 m, certifikát IAAF (2 ks)
  2. Oštěp Polanik SKY CHALLENGER 500 g, 60 m, certifikát IAAF
- 
1. Oštěp Polanik AIR FLYER 600g, 60 m, certifikát IAAF (2 ks)
  2. Oštěp Polanik SKY CHALLENGER 600g, 70 m závodní certifikát IAAF

Kladiva:

1. Kladivo Polanik 3 kg/85 mm, soutěžní, ocel, certifikát IAAF, Závodní ručka, 130mm, "trojúhelník", 90g.
  2. Kladivo Polanik 3 kg/85 mm, soutěžní, ocel, certifikát IAAF, Ručka kladiva oblá-soutěžní UW-110 (2 ks)
- 
1. Kladivo Polanik 4 kg/95 mm, soutěžní, ocel, certifikát IAAF, Ručka kladiva oblá-soutěžní UW-115 (2 ks)
  2. Kladivo 4kg/95mm, soutěžní, NEREZ, IAAF, Ručka kladiva oblá-soutěžní UW-110

Koule:

1. Koule Polanik 3 kg/108 mm, závodní certifikát IAAF



2. Koule Nelco TURNED IRON International 3 kg/93 mm, soutěžní (2 ks)

1. ATE-koule Competition STEEL 4 kg/100 mm, soutěžní
2. Koule Polanik 4 kg/100 mm, závodní certifikát IAAF (2 ks)

Disky:

1. Nelco-disk S/R(70%) Popular Purple, plast, 750 g, certifikát IAAF (2 ks)
2. Nelco-disk S/R(73%) CHALLENGER, plast, 750 g, soutěžní

1. Nelco-disk S/R(70%) Popular Purple, plast, 1,00 kg, certifikát IAAF (2 ks)
2. Nelco-disk S/R(73%) CHALLENGER, plast, 1,00 g, soutěžní

### **Svolavatelna**

Každý závodník, resp. každá závodnice, se musí osobně prezentovat ve svolavatelně umístěné ve stanu v prostoru vedle startu 110 m překážek u hoavní rovinky. Po provedené prezentaci již závodníci, resp. závodnice, nesmějí opustit svolavatelnu a na start, resp. do příslušného sektoru, budou odvedeni, resp. odvedeny, společně závodčím nebo rozhodčím.

Časy zahájení a ukončení prezentace a časy odvedení závodníků, resp. závodnic, na start, nebo do příslušného sektoru, jsou uvedeny v minutovém časovém pořadu, který bude vyvěšen na informační tabuli a u svolavatelny.

Odchody ze svolavatelny před startem soutěže:

běhy, chůze 15 min., překážky 20 min., skoky, hody a vrhy 30 min a tyč 60 min. před zahájením disciplíny.

Podle pravidel atletiky je zakázáno během soutěže používat mobilní telefony a vlastní hudbu ve sluchátkách. V případě porušení tohoto pravidla nebude závodník ze svolavatelny připuštěn k disciplíně. Svolavatelna nebude odpovídat za odložené věci, každý závodník si musí uschování nepovolených přístrojů zařídit sám.

### **Šatny**

Šatny jsou k dispozici v nové i staré sociální budově. Pořadatel neodpovídá za odložené věci.

### **Startovní listiny**

Startovní listiny budou vyvěšeny na informační tabuli u hlavní tribuny.

Nasazení závodníků, resp. závodnic, do jednotlivých běhů, včetně losování drah a stanovení pořadí na startu, postupové klíče, pořadí závodníků, resp. závodnic, v soutěžích v poli a základní výšky a zvyšování v soutěžích ve výšce a tyči určuje v závodní kanceláři technický delegát.

### **Výsledky**

Výsledky jednotlivých soutěží budou průběžně vyvěšovány na informační tabuli u hlavní tribuny a online na webové stránce Českého atletického svazu [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz). Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

### **Protesty**

Protesty, týkající se výsledků nebo průběhu soutěže, musí být podány do 30 minut po úředním vyhlášení či vyvěšení výsledků této soutěže. Případné odvolání proti rozhodnutí se podává prostřednictvím hlavní rozhodčí jury, písemně a doložené vkladem ve výši 500 Kč (pravidlo 146 odst. 3 a 5 Pravidel atletiky). Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch pořadatele. Protesty a odvolání řeší jury ve složení ředitel závodu, hlavní rozhodčí a technický delegát ČAS.

### **Zdravotní služba**

Zdravotní služba bude zajištěna po celou dobu závodu a bude umístěna v bílém stanu označeným červeným křížem.



## Časový pořad

pátek, 20.9.2019

Čas	Disciplíny
13:00	koule 4kg Žci Kvalifikace A      disk 0,75kg Žky Kvalifikace A      chůze 3000m Žky Finále
13:30	dálka Žky Kvalifikace A      chůze 3000m Žci Finále
14:05	100 m př. Žci Rozběh      tyč Žky Finále
14:15	koule 4kg Žci Kvalifikace B      disk 0,75kg Žky Kvalifikace B
14:35	100 m př. Žky Rozběh
14:55	Slavnostní zahájení
15:10	800 m Žky Rozběh
15:15	dálka Žky Kvalifikace B
15:35	800 m Žci Rozběh      oštěp 500g Žky Kvalifikace A
15:55	60 m Žci Rozběh
16:20	60 m Žky Rozběh
16:25	výška Žci Kvalifikace A výška Žci Kvalifikace B
16:50	300 m Žci Rozběh
17:00	kladivo 3kg Žky Finále      oštěp 500g Žky Kvalifikace B
17:10	300 m Žky Rozběh
17:35	4x60 m Žci Finále
18:00	4x60 m Žky Finále



sobota, 21.9.2019

Čas	Disciplíny		
09:30	kladivo 4kg Žci Finále	oštěp 600g Žci Kvalifikace A	
10:00	1500 m př. Žky Finále	dálka Žky Finále	
10:20	1500 m př. Žci Finále		
10:35	3000 m Žci Finále		
10:50	oštěp 600g Žci Kvalifikace B		
11:35	výška Žky Kvalifikace A výška Žky Kvalifikace B		
11:45	60 m Žci Semifinále		
11:55	60 m Žky Semifinále		
12:10	800 m Žky Finále	koule 3kg Žky Kvalifikace A	disk 1kg Žci Kvalifikace A
12:25	800 m Žci Finále		
12:40	100 m př. Žky Semifinále		
13:00	100 m př. Žci Semifinále	dálka Žci Kvalifikace A	
13:25	koule 3kg Žky Kvalifikace B	disk 1kg Žci Kvalifikace B	
13:30	60 m Žci Finále		
13:40	60 m Žky Finále		
14:05	300 m Žky Finále		
14:20	300 m Žci Finále	dálka Žci Kvalifikace B	
14:40	oštěp 500g Žky Finále		
14:45	100 m př. Žky Finále		
15:00	100 m př. Žci Finále		
15:35	150 m Žky Rozběh	výška Žci Finále	
15:55	koule 4kg Žci Finále	disk 0,75kg Žky Finále	
16:10	150 m Žci Rozběh		



neděle, 22.9.2019

Čas	Disciplíny
09:45	tyč Žci Finále oštěp 600g Žci Finále
10:00	200 m př. Žky Rozběh dálka Žci Finále
10:30	200 m př. Žci Rozběh
11:00	150 m Žky Semifinále
11:20	150 m Žci Semifinále disk 1kg Žci Finále
11:45	1500 m Žky Finále
12:00	1500 m Žci Finále
12:10	výška Žky Finále
12:20	200 m př. Žky Finále
12:30	200 m př. Žci Finále
12:45	koule 3kg Žky Finále
12:50	150 m Žky Finále
13:00	150 m Žci Finále
13:15	4x300 m Žky Finále
13:35	4x300 m Žci Finále

#### Minutový časový pořad



pátek, 20.9.2019

Start	Disciplína	M/Ž	Fáze	Začátek prezentace	Konec prezentace	Odchod na plochu
13:00	chůze 3000m	Žky	Finále	12:20	12:40	12:45
13:00	koule 4kg	Žci	Kvalifikace	12:05	12:25	12:30
13:00	disk 0,75kg	Žky	Kvalifikace	12:05	12:25	12:30
13:30	chůze 3000m	Žci	Finále	12:50	13:10	13:15
13:30	dálka	Žky	Kvalifikace	12:35	12:55	13:00
14:05	100 m př.	Žci	Rozběh	13:20	13:40	13:45
14:05	tyč	Žky	Finále	12:40	13:00	13:05
14:15	koule 4kg	Žci	Kvalifikace	13:20	13:40	13:45
14:15	disk 0,75kg	Žky	Kvalifikace	13:20	13:40	13:45
14:35	100 m př.	Žky	Rozběh	13:50	14:10	14:15
14:55	Slavnostní zahájení					
14:55	Vyhlášovací ceremoniál: chůze 3000m Žky, chůze 3000m Žci					
15:10	800 m	Žky	Rozběh	14:30	14:50	14:55
15:15	dálka	Žky	Kvalifikace	14:20	14:40	14:45
15:35	800 m	Žci	Rozběh	14:55	15:15	15:20
15:35	oštěp 500g	Žky	Kvalifikace	14:40	15:00	15:05
15:55	60 m	Žci	Rozběh	15:15	15:35	15:40
16:20	60 m	Žky	Rozběh	15:40	16:00	16:05
16:25	výška	Žci	Kvalifikace	15:30	15:50	15:55
16:25	výška	Žci	Kvalifikace	15:30	15:50	15:55
16:50	300 m	Žci	Rozběh	16:10	16:30	16:35
17:00	oštěp 500g	Žky	Kvalifikace	16:05	16:25	16:30
17:00	kladivo 3kg	Žky	Finále	16:05	16:25	16:30
17:10	300 m	Žky	Rozběh	16:30	16:50	16:55
17:35	4x60 m	Žci	Finále	16:55	17:15	17:20
18:00	4x60 m	Žky	Finále	17:20	17:40	17:45
18:30	Vyhlášovací ceremoniál: tyč Žky, kladivo 3kg Žky, 4x60 m Žci, 4x60 m Žky					





sobota, 21.9.2019

Start	Disciplína	M/Ž	Fáze	Začátek prezentace	Konec prezentace	Odchod na plochu
09:30	oštěp 600g	Žci	Kvalifikace	08:35	08:55	09:00
09:30	kladivo 4kg	Žci	Finále	08:35	08:55	09:00
10:00	1500 m př.	Žky	Finále	09:20	09:40	09:45
10:00	dálka	Žky	Finále	09:05	09:25	09:30
10:20	1500 m př.	Žci	Finále	09:40	10:00	10:05
10:35	3000 m	Žci	Finále	09:55	10:15	10:20
10:50	oštěp 600g	Žci	Kvalifikace	09:55	10:15	10:20
11:10	Vyhlášovací ceremoniál: kladivo 4kg Žci, 1500 m př. Žky, dálka Žky, 1500 m př. Žci, 3000 m Žci					
11:35	výška	Žky	Kvalifikace	10:40	11:00	11:05
11:35	výška	Žky	Kvalifikace	10:40	11:00	11:05
11:45	60 m	Žci	Semifinále	11:05	11:25	11:30
11:55	60 m	Žky	Semifinále	11:15	11:35	11:40
12:10	800 m	Žky	Finále	11:30	11:50	11:55
12:10	disk 1kg	Žci	Kvalifikace	11:15	11:35	11:40
12:10	koule 3kg	Žky	Kvalifikace	11:15	11:35	11:40
12:25	800 m	Žci	Finále	11:45	12:05	12:10
12:40	100 m př.	Žky	Semifinále	11:55	12:15	12:20
13:00	100 m př.	Žci	Semifinále	12:15	12:35	12:40
13:00	dálka	Žci	Kvalifikace	12:05	12:25	12:30
13:25	disk 1kg	Žci	Kvalifikace	12:30	12:50	12:55
13:25	koule 3kg	Žky	Kvalifikace	12:30	12:50	12:55
13:30	60 m	Žci	Finále	12:50	13:10	13:15
13:40	60 m	Žky	Finále	13:00	13:20	13:25
14:05	300 m	Žky	Finále	13:25	13:45	13:50
14:20	300 m	Žci	Finále	13:40	14:00	14:05
14:20	dálka	Žci	Kvalifikace	13:25	13:45	13:50
14:40	oštěp 500g	Žky	Finále	13:45	14:05	14:10
14:45	100 m př.	Žky	Finále	14:00	14:20	14:25
15:00	100 m př.	Žci	Finále	14:15	14:35	14:40
15:10	Vyhlášovací ceremoniál: 800 m Žky, 800 m Žci, 60 m Žci, 60 m Žky, 300 m Žky, 300 m Žci					
15:35	150 m	Žky	Rozběh	14:55	15:15	15:20
15:35	výška	Žci	Finále	14:40	15:00	15:05
15:55	koule 4kg	Žci	Finále	15:00	15:20	15:25
15:55	disk 0,75kg	Žky	Finále	15:00	15:20	15:25
16:10	150 m	Žci	Rozběh	15:30	15:50	15:55
17:00	Vyhlášovací ceremoniál: oštěp 500g Žky, 100 m př. Žky, 100 m př. Žci, výška Žci, koule 4kg Žci, disk 0,75kg Žky					



neděle, 22.9.2019

Start	Disciplína	M/Ž	Fáze	Začátek prezentace	Konec prezentace	Odchod na plochu
09:45	tyč	Žci	Finále	08:20	08:40	08:45
09:45	oštěp 600g	Žci	Finále	08:50	09:10	09:15
10:00	200 m př.	Žky	Rozběh	09:15	09:35	09:40
10:00	dálka	Žci	Finále	09:05	09:25	09:30
10:30	200 m př.	Žci	Rozběh	09:45	10:05	10:10
11:00	150 m	Žky	Semifinále	10:20	10:40	10:45
11:20	150 m	Žci	Semifinále	10:40	11:00	11:05
11:20	disk 1kg	Žci	Finále	10:25	10:45	10:50
11:45	1500 m	Žky	Finále	11:05	11:25	11:30
12:00	1500 m	Žci	Finále	11:20	11:40	11:45
12:05	Vyhlášovací ceremoniál: tyč Žci, oštěp 600g Žci, dálka Žci					
12:10	výška	Žky	Finále	11:15	11:35	11:40
12:20	200 m př.	Žky	Finále	11:35	11:55	12:00
12:30	200 m př.	Žci	Finále	11:45	12:05	12:10
12:45	koule 3kg	Žky	Finále	11:50	12:10	12:15
12:50	150 m	Žky	Finále	12:10	12:30	12:35
13:00	150 m	Žci	Finále	12:20	12:40	12:45
13:05	Vyhlášovací ceremoniál: disk 1kg Žci, 1500 m Žky, 1500 m Žci					
13:15	4x300 m	Žky	Finále	12:35	12:55	13:00
13:35	4x300 m	Žci	Finále	12:55	13:15	13:20
14:05	Vyhlášovací ceremoniál: výška Žky, 200 m př. Žky, 200 m př. Žci, koule 3kg Žky, 150 m Žky, 150 m Žci, 4x300 m Žky, 4x300 m Žci					

### Stravování

Na akci bude zajištěn pitný režim pro závodníky formou čepované limonády od partnera Mistrovství ČR. Čepovat se bude do vlastních lahví. Každý závodník si musí přivést vlastní!

Stánky s občerstvením budou přímo v areálu stadionu a v bufetu v nové sociální budově.

### Ubytování



Domov mládeže SOŠ informatiky a spojů a SOU Kolín

Adresa Jaselská 826 280 90 Kolín

Web

Telefon

Email hana.vojtechova@soskolin.cz

Poznámka cena 260,- Kč/noc

Ubytování v penzionu Na 15 kopách

Adresa

Web <http://www.bsm2.cz/ubytovaci-sluzby-pro-firmy.php>

Telefon Jakub Husa: 728159622

Email jakub.husa@bsm2.cz

Poznámka Cena 300Kč s DPH na osobu

Hotel Theresia

Adresa Na Petříně 991, 280 02 Kolín II, GPS: 50°1'49.113"N, 15°11'25.901"E

Web <http://www.hoteltheresia.cz>

Telefon Tel. +420 321 711 117

Email [recepce@hoteltheresia.cz](mailto:recepce@hoteltheresia.cz)

Poznámka

Penzion V Břízkách

Adresa

Web

Telefon 603745993 pí. Špecingerová

Email

Poznámka 18 míst; cena cca 300,-Kč/os

Motel U Jezera

Adresa Motel U Jezera, U Jezera 767 281 51 Velký Osek

Web <http://www.hotel-osek.cz>

Telefon Tel: 321 795 313

Email E-mail kancelář: [info@hotel-osek.cz](mailto:info@hotel-osek.cz); E-mail recepce: [rezervace@hotel-osek.cz](mailto:rezervace@hotel-osek.cz)

Poznámka

### **Parkování**

VIP parkování pro držitele parkovacích karet bude zajištěno na označeném parkovišti. Pro závodníky a pro veřejnost je možno využít přilehlé prostory a parkoviště u fotbalového či zimního stadionu.

### **Akreditace, vstupenky**

Výdej VIP karet a akreditace novinářů bude probíhat u vchodu do VIP zóny v nové sociální budově.



**MISTROVSTVÍ ČR  
ŽÁKŮ A ŽÁKYN NA DRÁZE**

**20.-22. 9. 2019**  
atletický stadion  
M. Tučka v Borkách Kolín

organizátor a partner

partner

organizátor a partner

partner

Mistrovství se koná za finanční podpory města Kolína.



**SCHEMA ATLETICKÉHO STADIONU**

- 1 - warm-up / rozvířovací plochy
- 2 - občerstvení, bufet
- 3 - šatny, WC
- 4 - výjezd startovních čísel
- 5 - vjezd nažiti
- 6 - zivodni kancelář, technický delegát
- 7 - parkoviště VIP
- 8 - VIP prostor
- 9 - zdravotní služba
- 10 - slavnostní ceremoniál - shromaždiště
- 11 - vrhačská louka (kladivo, disk)
- 12 - sivalovatelna